



UIMAHYPYT KESÄ 2024

Esikilpa, kehitysryhmä 3, lasten kilpaharrastus

Kesäkaudella Esikilpa, Lasten kilpaharrastus ja Kehitysryhmä 3:n lapset harjoittelevat samoilla ajoilla. Ryhmää jaetaan tilanteen mukaan useamman valmentajan kanssa. Kilpailuihin tähtäävissä ryhmissä harjoitellaan ahkerasti ja tavoitteellisesti, mutta iloisella mielellä. Osallistujalta edellytetään omaa intoa ja rohkeutta kokeilla uutta sekä sitoutumista harjoitteluun.

Vuosimaksua maksavat ryhmät eivät ilmoittaudu harjoituksiin erikseen, mutta alle 4 kertaa viikossa harjoittelevat ilmoittavat treenipäivävalinnat. Ilmoita samalla lomakkeella myös jo tiedossa olevat lyhyemmät lomat / poissaolot kesäkaudelle.

TREENIPÄIVIEN ILMOITTAUTUMINEN 10.5. MENNESSÄ:

Esikilparyhmäläiset harjoittelevat neljä kertaa viikossa. Kr3- ja khl -ryhmäläiset harjoittelevat lähtökohtaisesti 3 kertaa viikossa ja heidän tulee ilmoittaa valitut harjoituspäivät 10.5. mennessä alla olevan linkin kautta. Pyrimme toteuttamaan harjoituspäivätoiveet, mutta jos ryhmä jakautuu epätasaisesti, niin olemme perheisiin yhteydessä. Etusija on tällöin nopeasti treenipäivät ilmoittaneilla.

Linkki treenipäivien ilmoittamiseen:

<https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=C20CB4CBAE4A56E9C2258B03003B8B2A>

HARJOITUSAJAT

PÄIVÄ	KLO	RYHMÄ	VALMENTAJA	HUOMIOT
ma	17-18.30	Ek+khl+kr3	Jouni, Oliver	
ti	16.45-18.15	Ek+khl+kr3	Inka, Oliver	
ke	16.45-18.15	Ek+khl+kr3	Jouni, Oliver	alkaa vedestä
to	17-18.30	Ek+khl+kr3	Inka, Paju	

HARJOITUSKAUSI JA PAIKKA

Kesäkuun kausi: 3.6 - 20.6.
Elokuun kausi: 5.8-22.8.

Kaikki kesän harjoitukset pidetään Mäkelänrinteen uimahallissa.

Syyskauden harjoitukset alkavat pe 23.8. ja niiden aikataulut tiedotetaan elokuun alussa.

Tiedossa olevat harjoitusten peruutukset:

- pe 9.8. Urheiluhallien uimahallit kiinni koulutuspäivän vuoksi

Valmentaja tiedottaa tarvittaessa muista mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

TAPAAMINEN JA HARJOITUKSEN PÄÄTÖS

Ryhmä tapaa ison altaan puolella valvojankopin lähettyvillä valkoisilla penkeillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumiset ja suihkut itsenäisesti tai vanhempiansa kanssa. Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa. Ke harjoitukset alkavat vedestä, mutta suihkuun mennään vasta, kun valmentaja on paikalla.

MUKAAN

- Uima-asu ja pyyhe
- Kuivaharjoitusvaatteet
- Vesiliikuntakortti
- Juomapullo
- Hiuslenksu pitkähiuksisilla

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

3-4 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastusryhmät maksavat vuosimaksua.

Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmällä on pidempi loma. Muut lyhyemmän lomat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa:	1276€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 116€/kk)
4 x viikossa:	1595€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 145€/kk)
5 x viikossa tai enemmän	1991€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 181€/kk)

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)
Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)
Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.
Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Lopettaminen / harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa tai haluaa vähentää harjoitusmäärää. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa/vähentää harjoittelua, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudesta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu:

20 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

VAKUUTUS / KILPAILULISENSSI

Osallistujilla tulee olla **joko Uimaliiton kilpailulisenssi, oma vakuutus tai he voivat hankkia Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (10€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.9.2023-31.7.2024. Kevät- tai syyskaudelle hankittu vesipetopassi on siis voimassa heinäkuun 2024 loppuun. **Huom!** Tarvitset elokuulle seuraavan kauden vesipetopassin.

Vesipetoharrastepassi ostetaan suoraan Uimaliiton nettisivujen kautta.

Suoralinkki vesipedon ostoon: <https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vesipedosta ja vakuutuksesta:

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2024/>

https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/26618/ryhmavakuutusten_tuoteseloste.pdf

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi (<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2024/>). Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.9.2023-31.7.2024

Suoralinkki lisenssin ostoon: <https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vakuutuksesta:

https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/26616/lisenssin_vakuutusseloste_23-24.pdf

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoituksiin vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.